

## 與豆蜜相遇 (上集)



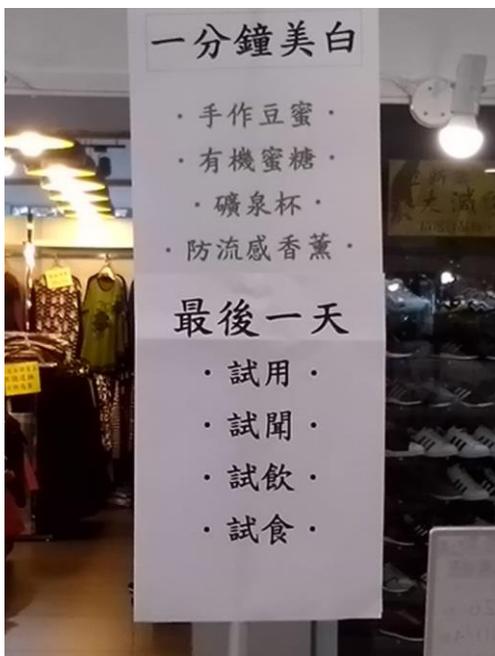
豆蜜，就像是一枝擁有魔法的神仙棒，可以舒緩皮膚的不適之餘更可使你重新與自己連結，讓你學懂與自己除煩解懣。

2005 年張慧儀因頸上的濕疹，王政贈她一瓶手作豆蜜，因而與豆蜜結緣。用了一星期後，困擾多時的濕疹竟得到改善，於是開始踏上鑽研豆蜜之路。



相傳，豆蜜是古時的宮廷秘方，是用綠豆磨粉和蜜糖混合而成，綠豆粉具有磨砂潔膚拔毒功能，蜜糖則有滋潤去垢作用，將兩者混合，便成了一款天然的護膚品，有效使皮膚變得細緻，美白去黃，解決都市人的皮膚問題如暗瘡、粉刺、黑頭、敏感、濕疹等，功效多不勝數。

張慧儀自家製豆蜜已接近十個年頭，用料方面絕不馬虎，有機綠豆獲得美國 USDA 有機認證；有機生蜜則獲得巴西及歐洲 IBD 有機認證，張慧儀笑說：「我也是豆蜜的用家，劣質的材料我絕對不會用。」



張慧儀身兼多職的她，除了推廣豆蜜，亦是一位特約記者、香薰治療主導師、翻譯、會議秘書、法庭記錄員，閒時會開辦工作坊傳藝、當義工推廣有機蔬菜和供城市自耕農用的培植箱組合；肩負多種不同類型的工作，旁人必定以為她天生是一位善於溝通外向的人，原來，張慧儀曾經也是一位沒有自信，不善溝通的人，當遇上豆蜜後才開始重拾自信，愛上自己，透過四處推廣豆蜜，與不同的人接觸，慢慢學懂與人溝通相處。



豆蜜，為張慧儀打開另一扇窗，因此，她也希望豆蜜能打開你那早已遺忘的心窗。（待續...）